УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
Лукьянова Е.Н.
«27» 08 2023 года

МЕНЮ
На « 28 » сентября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 9

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Колбаса порционная	60	80	254/338,7	≈ 99р. 00к.
Изделия макаронные отварные с сыром	200	230	352/404,8	≈ 31р. 00к.
Чай с сахаром	200	200	100,6	≈ 10р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 7р. 00к.
Йогурт питьевой	200	200	76,88	
Стоимость: Бюджет ≈				≈ 167р. 00к.
Обед				
Салат из свеклы с сыром и чес.	100	150	92,8/139,2	≈ 29р. 00к.
Суп картофельный с бобовыми	250	300	167/200,4	≈ 42р. 00к.
Шницель из говядины	120	120	154,08	≈ 70р. 00к.
Рис отварной	200	230	266,37/306,33	≈ 14р. 00к.
Компот ассорти	200	200	172	≈ 22р. 00к.
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182	≈ 4р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 7р. 00к.
Стоимость: Бюджет ≈				≈ 208р. 00к.
Полдник				
Пряник	60	80	248,7/331,6	
Сок в ассортименте	200	200	88	
Яблоко	100	150	40	
Стоимость:				