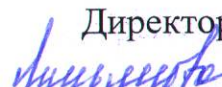


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

 Лукьянова Е.Н.

2023 года



**МЕНЮ**

на « 27 » декабря 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 8

| Наименование блюда            | Масса порции |                    | Энергетическая<br>ценность/ккал | Стоимость<br>блюда |
|-------------------------------|--------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|
|                               | 7-11 лет     | 12 лет и<br>старше |                                 |                    |
| <b>Завтрак</b>                |              |                    |                                 |                    |
| Пудинг творожный              | 200          | 250                | 189/246,25                      | ≈ 119р. 00к.       |
| Молоко сгущённое              | 50           | 50                 | 160                             | ≈ 50к.             |
| Чай с лимоном                 | 207          | 207                | 41                              | ≈ 11р. 00к.        |
| Батон нарезной                | 30           | 40                 | 77,7/103,6                      | ≈ 5р. 00к.         |
| Сыр                           | 15           | 20                 | 115,5/154                       | ≈ 15р. 00к.        |
| Масло сливочное               | 15           | 15                 | 77                              | ≈ 12р. 00к.        |
| Апельсин                      | 100          | 150                | 43                              |                    |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i>    |              |                    |                                 | ≈ 182р. 50к.       |
| <b>Обед</b>                   |              |                    |                                 |                    |
| Салат из белокочанной капусты | 100          | 150                | 136,7/205,05                    | ≈ 18р. 00к.        |
| Свекольник                    | 250          | 300                | 181,03/217,24                   | ≈ 65р. 00к.        |
| Котлета рыбная                | 120          | 120                | 140,9                           | ≈ 35р. 00к.        |
| Картофельное пюре             | 200          | 230                | 183/210,45                      | ≈ 33р. 00к.        |
| Компот из плодов суш.- курага | 200          | 200                | 106,2                           | ≈ 13р. 00к.        |
| Хлеб пшеничный                | 60           | 70                 | 156/182                         | ≈ 4р. 00к.         |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i>    |              |                    |                                 | ≈ 198р. 00к.       |
| <b>Полдник</b>                |              |                    |                                 |                    |
| Чай с сахаром                 | 200          | 200                | 40                              |                    |
| Кекс творожный                | 100          | 100                | 372                             |                    |
| <i>Стоимость:</i>             |              |                    |                                 |                    |