



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2024 года

МЕНЮ

на « 23 » апреля 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 7

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Каша вязкая манная	200	250	220,68/245,61	≈ 20р. 50к.
Какао с пастеризованным мол.	200	200	118,89	≈ 19р. 00к.
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182	≈ 9р. 00к.
Сыр	15	20	115,5/154	≈ 21р. 00к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 17р. 00к.
Яйцо варёное	40	40	63	≈ 13р. 50к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 100р. 00к.
Обед				
Салат из св. помидоров с перцем	100	150	100,73/151,01	≈ 86р. 00к.
Рассольник петербургский	250	300	120,75/144,9	≈ 56р. 00к.
Жаркое по-домашнему	200	230	357/410,55	≈ 118р. 00к.
Компот ассорти	200	200	172	≈ 30р. 00к.
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182	≈ 9р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 9р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 308р. 00к.
Полдник				
Йогурт	200	200	114	
Печенье	60	80	280/373	
Банан	100	100	54,05	
<i>Стоимость:</i>				