

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Е.Н. Лукьянова Лукьянова Е.Н.

2024 года



МЕНЮ

на « 22 » апреля 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 6

| Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность/ ккал | Стоимость блюда |
|----------------------------|--------------|-----------------|----------------------------------|--------------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше | | |
| Завтрак | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 40 | ≈ 12р. 00к. |
| Хлеб пшеничный | 60 | 70 | 156/182 | ≈ 9р. 00к. |
| Икра кабачковая | 25 | 35 | 48/67,2 | ≈ 15р. 00к. |
| Омлет натуральный | 140 | 180 | 218,5/280,92 | ≈ 82р. 00к. |
| Творожок | 100 | 100 | 103 | |
| Масло сливочное | 15 | 15 | 77 | ≈ 17р. 00к. |
| <i>Стоимость Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 135р. 00к. |
| Обед | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 150 | 67,3/100,95 | ≈ 112р. 00к. |
| Уха рыбацкая | 250 | 300 | 119/142,8 | ≈ 41р. 00к. |
| Свинина тушёная | 120 | 120 | 289 | ≈ 75р. 00к. |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 230 | 275,1/316,25 | ≈ 20р. 00к. |
| Кисель из яблок | 200 | 200 | 119,2 | ≈ 9р. 00к. |
| Батон | 30 | 40 | 77,7/103,6 | ≈ 9р. 00к. |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 266р. 00к. |
| Полдник | | | | |
| Вафля | 70 | 90 | 206,5/265,5 | |
| Сок в ассортименте | 200 | 200 | 88 | |
| Груша | 100 | 100 | 54,06 | |
| <i>Стоимость:</i> | | | | |