



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 6
Лукьянова Е.Н.
» 2023 года

МЕНЮ
на « 21 » сентября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 5

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Изделия макаронные отварные с сыром	200	230	352/404,8	≈ 32р. 00к.
Яйцо варёное	40	40	63	≈ 18р. 00к.
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	≈ 15р. 50к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 7р. 00к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 12р. 00к.
Яблоко	100	150	40	
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 95р. 50к.
Обед				
Салат зел.с огурц. и помидор.	100	150	165/247,5	≈ 73р. 00к.
Борщ с фасолью	250	300	112,5/135	≈ 70р. 00к.
Тефтели из говядины	120	120	171	≈ 89р. 00к.
Картофель отварной	200	230	213,1/245,1	≈ 31р. 00к.
Компот из смеси сухофр.с сах.	200	200	110	≈ 13р. 50к.
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182	≈ 2р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 295р. 50
Полдник				
Чай с сахаром	200	200	40	
Кекс	100	100	372	
<i>Стоимость:</i>				