

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Климина И.М.В.

2024 года



МЕНЮ

на « 19 » января 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 10

| Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность/ккал | Стоимость блюда |
|-------------------------------|--------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше | | |
| Завтрак | | | | |
| Оладьи с повидлом | 200 | 230 | 495/569,25 | ≈ 40р. 00к. |
| Чай с лимоном | 207 | 207 | 41 | ≈ 11р. 00к. |
| Творожок | 100 | 100 | 103 | |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 51р. 00к. |
| Обед | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 150 | 67,3/100,95 | ≈ 73р. 00к. |
| Щи из св. капусты с картоф. | 250 | 300 | 84,75/89,7 | ≈ 63р. 00к. |
| Котлета мясная из говядины | 80 | 100 | 223,4/279,25 | ≈ 86р. 00к. |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 230 | 275,1/316,25 | ≈ 17р. 00к. |
| Компот из смеси сухофр.с сах. | 200 | 200 | 110 | ≈ 13р. 00к. |
| Хлеб бородинский | 60 | 70 | 201/234,5 | ≈ 10р. 00к. |
| Батон | 30 | 40 | 77,7/103,6 | ≈ 5р. 00к. |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 267р. 00к. |
| Полдник | | | | |
| Вафля | 70 | 90 | 206,5/265,5 | |
| Кефир | 200 | 200 | 158,48 | |
| Груша | 100 | 100 | 54,06 | |
| <i>Стоимость:</i> | | | | |