

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

_____ 2024 года



МЕНЮ

на « 15 » апреля 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 1

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп	200	250	191	≈ 24р. 00к.
Чай с сахаром	200	200	40	≈ 12р. 50к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 9р. 00к.
Сыр	15	20	115,5/154	≈ 21р. 00к.
Яйцо варёное	40	40	63	≈ 13р. 50к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 17р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 97р. 00к.
Обед				
Салат из свежих огурцов	100	150	67,3/100,95	≈ 112р. 00к.
Суп карт.с макаронными издел.	250	300	120/144	≈ 58р. 00к.
Оладьи из печени	100	120	175/210	≈ 84р. 00к.
Каша гречневая рассыпчатая	200	230	275,1/316,25	≈ 20р. 00к.
Соус сметанный	15	20	43,8/52,56	≈ 28р. 00к.
Компот ассорти	200	200	172	≈ 30р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 9р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 341р. 00к.
Полдник				
Вафля	70	90	206,5/265,5	
Кефир	200	200	158,48	
Яблоко	150	200	40	
<i>Стоимость:</i>				