

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2023 года



МЕНЮ

на « 13 » сентября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 8

| Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность/ккал | Стоимость блюда |
|-------------------------------|--------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше | | |
| Завтрак | | | | |
| Пудинг творожный | 200 | 250 | 189/246,25 | ≈ 119р. 00к. |
| Молоко сгущённое | 50 | 50 | 160 | ≈ 50к. |
| Чай с лимоном | 207 | 207 | 41 | ≈ 11р. 00к. |
| Батон нарезной | 30 | 40 | 77,7/103,6 | ≈ 5р. 00к. |
| Сыр | 15 | 20 | 115,5/154 | ≈ 15р. 00к. |
| Масло сливочное | 15 | 15 | 77 | ≈ 12р. 00к. |
| Апельсин | 100 | 150 | 43 | |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 182р. 50к. |
| Обед | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 150 | 136,7/205,05 | ≈ 18р. 00к. |
| Свекольник | 250 | 300 | 181,03/217,24 | ≈ 65р. 00к. |
| Котлета рыбная | 120 | 120 | 140,9 | ≈ 35р. 00к. |
| Картофельное пюре | 200 | 230 | 183/210,45 | ≈ 33р. 00к. |
| Компот из плодов суш.- курага | 200 | 200 | 106,2 | ≈ 13р. 00к. |
| Хлеб пшеничный | 60 | 70 | 156/182 | ≈ 4р. 00к. |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 198р. 00к. |
| Полдник | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 40 | |
| Кекс творожный | 100 | 100 | 372 | |
| <i>Стоимость:</i> | | | | |