

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукиянова Е.Н.

2023 года



**МЕНЮ**

на « 10 » октября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 7

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная	200	250	220,68/245,61	≈ 15р. 00к.
Какао с пастеризованным мол.	200	200	118,89	≈ 15р. 00к.
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182	≈ 5р. 00к.
Сыр	15	20	115,5/154	≈ 15р. 00к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 12р. 00к.
Яйцо варёное	40	40	63	≈ 18р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈90р. 00к.
<b>Обед</b>				
Салат из св. помидоров с перцем	100	150	100,73/151,01	≈ 72р. 00к.
Рассольник петербургский	250	300	120,75/144,9	≈ 63р. 00к.
Жаркое по-домашнему	200	230	357/410,55	≈ 75р. 00к.
Компот ассорти	200	200	172	≈ 22р. 00к.
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182	≈ 8р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈285р. 00к.
<b>Полдник</b>				
Йогурт	200	200	114	
Печенье	60	80	280/373	
Банан	100	100	54,05	
<i>Стоимость:</i>				