

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2024 года



МЕНЮ

на « 8 » апреля 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 6

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Чай с сахаром	200	200	40	≈ 12р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 9р. 00к.
Икра кабачковая	25	35	48/67,2	≈ 15р. 00к.
Омлет натуральный	140	180	218,5/280,92	≈ 82р. 00к.
Творожок	100	100	103	
Масло сливочное	15	15	77	≈ 17р. 00к.
Стоимость Бюджет ≈				≈ 135р. 00к.
Обед				
Салат из свежих огурцов	100	150	67,3/100,95	≈ 112р. 00к.
Уха рыбацкая	250	300	119/142,8	≈ 41р. 00к.
Свинина тушёная	120	120	289	≈ 75р. 00к.
Каша гречневая рассыпчатая	200	230	275,1/316,25	≈ 20р. 00к.
Кисель из яблок	200	200	119,2	≈ 9р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 9р. 00к.
Стоимость: Бюджет ≈				≈ 266р. 00к.
Полдник				
Вафля	70	90	206,5/265,5	
Сок в ассортименте	200	200	88	
Груша	100	100	54,06	
Стоимость:				