



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукиянова Е.Н.

2023 года

МЕНЮ

на « 7 » сентября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 2

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Салат картофеля огурц. или кап.	150	180	43,3/51,96	≈ 78р. 50к.
Сарделька отварная	80	100	172,8/216	≈ 28р. 00к.
Какао с пастеризованным мол.	200	200	118,89	≈ 15р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 7р. 00к.
Груша	100	100	54,06	
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 136р. 50к.
Обед				
Салат из свежих помидоров	100	150	141,6/212,4	≈ 72р. 50к.
Щи из св. капусты с картоф.	250	300	74,75/89,7	≈ 63р. 00к.
Рыба, тушён. в томате с овощ.	120	120	252	≈ 37р. 00к.
Картофельное пюре	200	230	183/210,45	≈ 33р. 00к.
Компот из плодов суш.- курага	200	200	106,2	≈ 13р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 286р. 50к.
Полдник				
Чай с сахаром	200	200	40	
Кекс творожный	100	100	372	
<i>Стоимость:</i>				