

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2023 года



**МЕНЮ**

на « 6 » октября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 4

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	200	250	369,69/462,11	≈ 119р. 00к.
Молоко сгущённое	50	50	160	≈ 50к.
Чай с лимоном	207	207	41	≈ 11р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 12р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 154р. 50к.
<b>Обед</b>				
Салат из моркови	100	150	106,75/160,13	≈ 19р. 10к.
Суп карт.с мясными фрикадел.	250	300	132,5/159	≈ 45р. 00к.
Плов мясной	200	240	255,45/306,54	≈ 83р. 00к.
Компот из свежих плодов	200	200	110	≈ 12р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 4р. 00к.
Хлеб бородинский	60	70	201/234,5	≈ 10р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 174р. 50к.
<b>Полдник</b>				
Пряник	60	80	248,7/331,6	
Молоко кипячёное	200	200	107	
Банан	100	100	54,05	
<i>Стоимость:</i>				