

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2024 года



## МЕНЮ

на « 4 » апреля 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 2

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
<b>Завтрак</b>				
Салат картоф.с огурц. или кап.	150	180	43,3/51,96	≈ 21р. 50к.
Яйцо варёное	80	100	172,8/216	≈ 13р. 50к.
Какао с пастеризованным мол.	200	200	118,89	≈ 19р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 9р. 00к.
Груша	100	100	54,06	
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 63р. 00к.
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров	100	150	141,6/212,4	≈ 108р. 00к.
Щи из св. капусты с картоф.	250	300	74,75/89,7	≈ 71р. 00к.
Рыба, тушён.в томате с овощ.	120	120	252	≈ 42р. 00к.
Картофельное пюре	200	230	183/210,45	≈ 33р. 00к.
Компот из плодов суш.- курага	200	200	106,2	≈ 16р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 9р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 279р. 00к.
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром	200	200	40	
Кекс творожный	100	100	372	
<i>Стоимость:</i>				