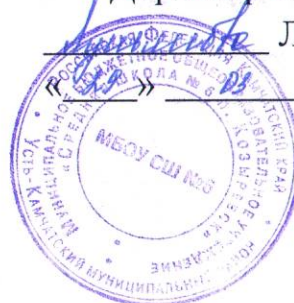


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2024 года



МЕНЮ

на « 3 » апреля 2024 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 3

| Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность/ккал | Стоимость блюда |
|--------------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|--------------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше | | |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая манная | 200 | 250 | 220,68/264,54 | ≈ 20р. 00к. |
| Чай с лимоном | 207 | 207 | 41 | ≈ 11р. 00к. |
| Батон нарезной | 30 | 40 | 77,7/103,6 | ≈ 9р. 00к. |
| Масло сливочное | 15 | 15 | 77 | ≈ 17р. 00к. |
| Сыр | 15 | 20 | 115,5/154 | ≈ 21р. 00к. |
| Йогурт | 200 | 200 | 76,88 | |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 78р. 00к. |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и чес. | 100 | 150 | 92,8/139,2 | ≈ 39р. 00к. |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 300 | 167/200,4 | ≈ 57р. 00к. |
| Шницель нат. рубл. из свинины | 120 | 120 | 195,6 | ≈ 63р. 00к. |
| Рис отварной | 200 | 230 | 266,37/306,33 | ≈ 22р. 00к. |
| Хлеб пшеничный | 60 | 70 | 156/182 | ≈ 9р. 00к. |
| Кисель из яблок | 200 | 200 | 119,2 | ≈ 9р. 00к. |
| <i>Стоимость: Бюджет ≈</i> | | | | ≈ 199р. 00 |
| Полдник | | | | |
| Сок в ассортименте | 200 | 200 | 88 | |
| Печенье | 50 | 60 | 240/280 | |
| Апельсин | 100 | 150 | 43 | |
| <i>Стоимость:</i> | | | | |