**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
«_27_» _01_ 2023 года

# МЕНЮ
## На « 2 » февраля 2023 года

**Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 9**

| Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность/ккал | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|
| | 7-11 лет | 12 лет и старше | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| Колбаса порционная | 60 | 80 | 254/338,7 | ≈ 99р. 00к. |
| Изделия макаронные отварные с сыром | 200 | 230 | 352/404,8 | ≈ 31р. 00к. |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 100,6 | ≈ 10р. 00к. |
| Батон | 30 | 40 | 77,7/103,6 | ≈ 7р. 00к. |
| Йогурт питьевой | 200 | 200 | 76,88 | |
| *Стоимость: Бюджет ≈* | | | | ≈ 147р. 00к. |
| ***Обед*** | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и чес. | 100 | 150 | 92,8/139,2 | ≈ 29р. 00к. |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 300 | 167/200,4 | ≈ 42р. 00к. |
| Шницель из говядины | 120 | 120 | 154,08 | ≈ 70р. 00к. |
| Рис отварной | 200 | 230 | 266,37/306,33 | ≈ 14р. 00к. |
| Компот ассорти | 200 | 200 | 172 | ≈ 22р. 00к. |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 53,4/182 | ≈ 4р. 00к. |
| Батон | 30 | 40 | 77,7/103,6 | ≈ 7р. 00к. |
| | | | | |
| *Стоимость: Бюджет ≈* | | | | ≈ 188р. 00к. |
| ***Полдник*** | | | | |
| Пряник | 60 | 80 | 248,7/331,6 | ≈ 30р. 00к. |
| Сок в ассортименте | 200 | 200 | 88 | ≈ 55р. 00к. |
| Яблоко | 100 | 150 | 40 | ≈ 80р. 00к. |
| *Стоимость:* | | | | ≈ 165р. 00к. |