

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукьянова Е.Н.

2023 года



**МЕНЮ**

на « 15 » ноября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 8

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
<b>Завтрак</b>				
Пудинг творожный	200	250	189/246,25	≈ 119р. 00к.
Молоко сгущённое	50	50	160	≈ 50к.
Чай с лимоном	207	207	41	≈ 11р. 00к.
Батон нарезной	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
Сыр	15	20	115,5/154	≈ 15р. 00к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 12р. 00к.
Апельсин	100	150	43	
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 182р. 50к.
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты	100	150	136,7/205,05	≈ 18р. 00к.
Свекольник	250	300	181,03/217,24	≈ 65р. 00к.
Котлета рыбная	120	120	140,9	≈ 35р. 00к.
Картофельное пюре	200	230	183/210,45	≈ 33р. 00к.
Компот из плодов суш.- курага	200	200	106,2	≈ 13р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 4р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 198р. 00к.
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром	200	200	40	
Кекс творожный	100	100	372	
<i>Стоимость:</i>				