

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ СОШ № 6

Лукиянова Е.Н.

11 2023 года

МЕНЮ

на « 13 » ноября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 6

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
<i>Завтрак</i>				
Чай с сахаром	200	200	40	≈ 10р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 7р. 00к.
Икра кабачковая	25	35	48/67,2	≈ 15р. 00к.
Омлет натуральный	140	180	218,5/280,92	≈ 70р. 00к.
Творожок	100	100	103	
Масло сливочное	15	15	77	≈ 12р. 00к.
<i>Стоимость Бюджет ≈</i>				≈ 217р. 00к.
<i>Обед</i>				
Салат из свежих огурцов	100	150	67,3/100,95	≈ 73р. 00к.
Уха рыбацкая	250	300	119/142,8	≈ 41р. 00к.
Свинина тушёная	120	120	289	≈ 76р. 00к.
Каша гречневая рассыпчатая	200	230	275,1/316,25	≈ 17р. 00к.
Кисель из яблок	200	200	119,2	≈ 8р. 50к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 3р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 250р. 50к.
<i>Полдник</i>				
Вафля	70	90	206,5/265,5	
Сок в ассортименте	200	200	88	
Груша	100	100	54,06	
<i>Стоимость:</i>				