



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 6

Лукиянова Е.Н.

2023 года

МЕНЮ

на « 7 » ноября 2023 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 3

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
<i>Завтрак</i>				
Каша вязкая манная	200	250	220,68/264,54	≈ 15р. 50к.
Чай с лимоном	207	207	41	≈ 11р. 00к.
Батон нарезной	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
Масло сливочное	15	15	77	≈ 12р. 00к.
Сыр	15	20	115,5/154	≈ 15р. 00к.
Йогурт	200	200	76,88	
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 123р. 50к.
<i>Обед</i>				
Салат из свеклы с сыром и чес.	100	150	92,8/139,2	≈ 29р. 00к.
Суп картофельный с бобовыми	250	300	167/200,4	≈ 42р. 00к.
Шницель нат. рубл. из свинины	120	120	195,6	≈ 63р. 00к.
Рис отварной	200	230	266,37/306,33	≈ 15р. 00к.
Хлеб пшеничный	60	70	156/182	≈ 8р. 00к.
Кисель из яблок	200	200	119,2	≈ 4р. 00к.
<i>Стоимость: Бюджет ≈</i>				≈ 186р. 00
<i>Полдник</i>				
Сок в ассортименте	200	200	88	
Печенье	50	60	240/280	
Апельсин	100	150	43	
<i>Стоимость:</i>				