УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
«___» _____ 2022 года

МЕНЮ
на « 31 » января 2022 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 7

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал
	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак			
Каша вязкая манная	200	250	220,68/245,61
Какао с пастеризованным мол.	200	200	118,89
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182
Сыр	15	20	115,5/154
Масло сливочное	15	15	77
Стоимость:	≈ 47 р. 25 к.		
Обед			
Салат из св. помидоров с перцем	100	150	100,73/151,01
Рассольник петербургский	250	300	120,75/144,9
Жаркое по-домашнему	200	230	357/410,55
Компот ассорти	200	200	172
Хлеб пшеничный	50	70	53,4/182
Батон	30	40	77,7/103,6
Стоимость:	≈ 188 р. 43 к.		
Полдник			
Йогурт	200	200	114
Печенье	60	80	280/373
Апельсин	100	100	54,05
Стоимость:	≈ 164 р.		