УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
«11» мая 2022 года

МЕНЮ
на « 13 » мая 2022 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 8

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал
	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак			
Пудинг творожный	200	250	189/246,25
Молоко сгущённое	50	50	160
Чай с лимоном	207	207	41
Батон нарезной	30	40	77,7/103,6
Сыр	15	20	115,5/154
Масло сливочное	15	15	77
Апельсин	100	150	43
Стоимость:	Бюд. ≈ 193 р. 60 к. Внеб. ≈ 114 р. 60 к.		
Обед			
Салат из белокочанной капусты	100	150	136,7/205,05
Свекольник	250	300	181,03/217,24
Котлета рыбная	120	120	140,9
Картофельное пюре	200	230	183/210,45
Компот из плодов суш.- курага	200	200	106,2
Хлеб пшеничный	60	70	156/182
Стоимость:	≈ 177 р. 41 к.		
Полдник			
Чай с сахаром	200	200	40
Кекс творожный	100	100	372
Стоимость:	≈ 63 р. 00 к.		