УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
«09» 09 _____ 2022 года

МЕНЮ
на « 12 » сентября 2022 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 6

Наименование блюда	**Масса порции**		**Энергетическая ценность/ ккал**
	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак			
Чай с сахаром	200	200	40
Хлеб пшеничный	60	70	156/182
Икра кабачковая	25	35	48/67,2
Омлет натуральный	140	180	218,5/280,92
Творожок	100	100	103
Масло сливочное	15	15	77
Стоимость:	Бюджет ≈ 195 р. 87 к.		Внеб. ≈ 110 р. 83 к.
Обед			
Салат из свежих огурцов	100	150	67,3/100,95
Уха рыбацкая	250	300	119/142,8
Свинина тушёная	120	120	289
Каша гречневая рассыпчатая	200	230	275,1/316,25
Кисель из яблок	200	200	119,2
Батон	30	40	77,7/103,6
Стоимость:	≈ 169 р. 48 к.		
Полдник			
Вафля	70	90	206,5/265,5
Сок в ассортименте	200	200	88
Груша	100	100	54,06
Стоимость:	≈ 192 р. 00 к.		