УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
«___» _____ 2022 года

МЕНЮ
на « 9 » июля 2022 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 6

Наименование блюда	**Масса порции**		**Энергетическая ценность/ ккал**
	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак			
Запеканка творожная	200	250	369,69/462,11
Салат фруктовый с сиропом	100	150	75/112,5
Соус сметанный	30	30	43,80
Чай с сахаром	200	200	40
Стоимость:	**193р.**	**200р.**	
Обед			
Салат зелёный с огурцами и помидорами (2)	100	150	111/166,5
Рассольник ленинградский	200	250	84/105
Шницель натуральный рубленный из свинины	75	100	130,35/173,8
Гарнир сложный (рис отварной, овощи тушёные)	150	150	115,86
Кисель из чёрной смородины	200	200	136,80
Хлеб бородинский	100	100	201
Стоимость:	**250р.**	**300р.**	
Полдник			
Булка ванильная с орехами	50	50	167
Кефир м.д.ж. 3,2%	200	200	118
Черешня	100	100	52
Стоимость:	**100р.**	**125р.**	