УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
« 06 » 09 _____ 2022 года

МЕНЮ
на « 8 » сентября 2022 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 3

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал
	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак			
Каша вязкая манная	200	250	220,68/264,54
Чай с лимоном	207	207	41
Батон нарезной	30	40	77,7/103,6
Масло сливочное	15	15	77
Сыр	15	20	115,5/154
Йогурт	200	200	76,88
Стоимость:	Бюджет ≈ 146 р. 70 к. Внеб. ≈ 54 р. 18 к.		
Обед			
Салат из свеклы с сыром и чес.	100	150	92,8/139,2
Суп картофельный с бобовыми	250	300	167/200,4
Шницель нат. рубл. из свинины	120	120	195,6
Рис отварной	200	230	266,37/306,33
Хлеб пшеничный	60	70	156/182
Кисель из яблок	200	200	119,2
Стоимость:	≈ 144 р. 48 к.		
Полдник			
Сок в ассортименте	200	200	88
Печенье	50	60	240/280
Апельсин	100	150	43
Стоимость:	≈ 196 р. 80 к.		