УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 6
_____ Лукьянова Е.Н.
«___» _____ 2022 года

МЕНЮ
на « 2 » декабря 2022 года

Номер дня в примерном 10 – ти дневном меню: 10

Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность/ккал	Стоимость блюда
	7-11 лет	12 лет и старше		
Завтрак				
Оладьи с повидлом	200	230	495/569,25	≈ 40р. 00к.
Чай с лимоном	207	207	41	≈ 11р. 00к.
Творожок	100	100	103	
Стоимость:				≈ 51р. 00к.
Обед				
Салат из свежих огурцов	100	150	67,3/100,95	≈ 73р. 00к.
Щи из св. капусты с картоф.	250	300	84,75/89,7	≈ 63р. 00к.
Котлета мясная из говядины	80	100	223,4/279,25	≈ 86р. 00к.
Каша гречневая рассыпчатая	200	230	275,1/316,25	≈ 17р. 00к.
Компот из смеси сухофр.с сах.	200	200	110	≈ 13р. 00к.
Хлеб бородинский	60	70	201/234,5	≈ 10р. 00к.
Батон	30	40	77,7/103,6	≈ 5р. 00к.
Стоимость:				≈ 267р. 00к.
Полдник				
Вафля	70	90	206,5/265,5	≈ 56р. 00к.
Кефир	200	200	158,48	≈ 28р. 00к.
Груша	100	100	54,06	≈ 75р. 00к.
Стоимость:				≈ 159р. 00к.